



Portrait actualisé et synthèse des consultations

Municipalité amie des aînés (MADA)
Janvier 2020



En partenariat avec :

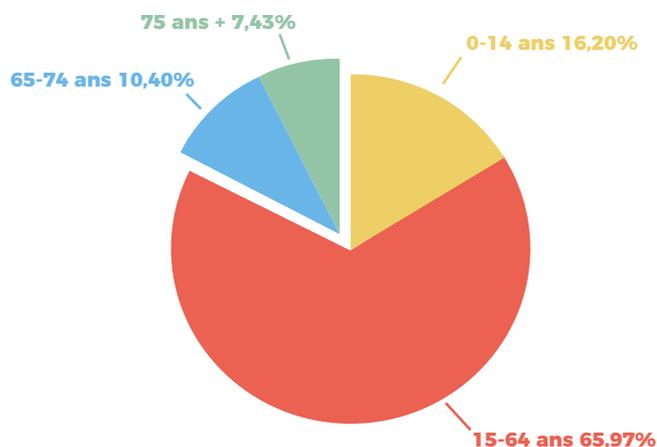


Portrait actualisé du vieillissement à Rouyn-Noranda

Rouyn-Noranda est une Ville-MRC qui s'étend sur un territoire de 6 484 km². La ville compte un secteur urbain et 9 noyaux villageois. La densité moyenne de la population est de 7,2 habitants/km². Le trois quart de la population de Rouyn-Noranda habite dans le secteur urbain.

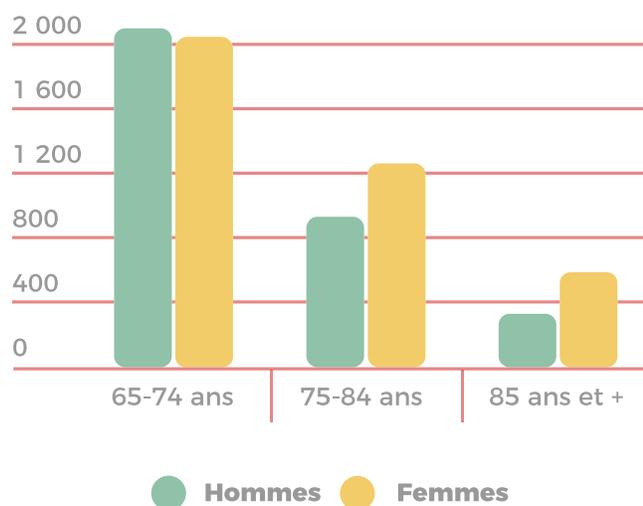
La démographie en 2018

En janvier 2019, la Ville de Rouyn-Noranda comptait une population totale de 43 006 habitants^[1], ce qui représente près de 30 % de la population de l'Abitibi-Témiscamingue. L'âge médian de la population de Rouyn-Noranda se situait à 41,9 ans en 2018. Les personnes de 65 ans et plus représentaient 17,8 % de la population totale^[2].



Répartition hommes-femmes

Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés (57 %) et comptent à peu près autant de femmes que d'hommes. Dans le groupe des 75-84 ans – 30 % des aînés – les femmes sont majoritaires (57 %). Dans le groupe des 85 ans et plus – 13 % des aînés – près des 2/3 sont des femmes^[3]. Cela s'explique par l'espérance de vie plus longue chez les femmes que chez les hommes^[4].

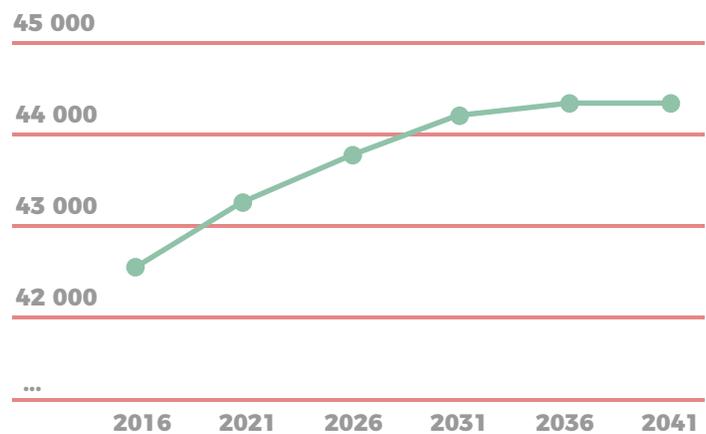


Une double tendance à Rouyn-Noranda : accroissement démographique et vieillissement

Les données disponibles indiquent que la double tendance de croissance démographique et de vieillissement de la population va se poursuivre dans les prochaines décennies. En 2041, plus de 25 % – soit 1 personne sur 4 – de la population sera âgée de 65 ans et plus, sur une population totale estimée de 44 300 personnes. Cela demande une grande capacité d'adaptation de la Municipalité en matière de transport, de logement, de loisirs, de communications, etc.

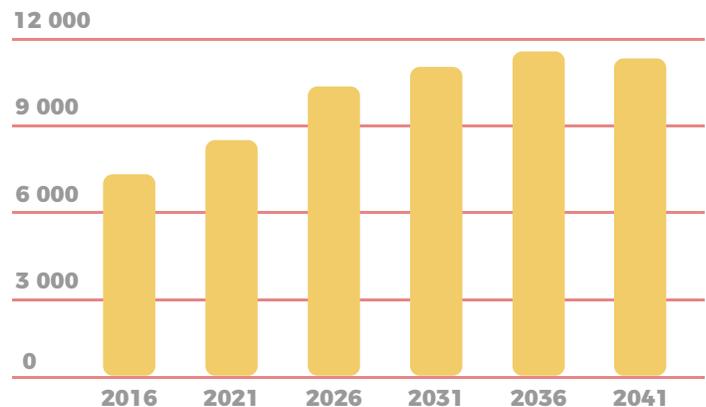
Une population en croissance ^[5]

Selon les perspectives démographiques, Rouyn-Noranda connaîtra un accroissement démographique ininterrompu dans les prochaines décennies, atteignant une population de 44 300 personnes en 2041.



Un vieillissement qui s'amplifie ^[6]

Avec l'arrivée des « baby boomers » à l'âge de la retraite, on prévoit une augmentation constante des aînés jusqu'en 2036 au moins. Selon les projections, les personnes âgées de 65 ans et plus représenteront en 2041 plus de 25 % de la population, soit plus de 11 300 personnes.





Chiffres à retenir

Démographie - estimations et projections (Rouyn-Noranda)

7 647

Personnes de
65 ans et + en 2018

De ce nombre, 53 % sont des femmes (4 055) et 47 % sont des hommes (3 592).^[7]

11 300

Personnes de
65 ans et + en 2041

De ce nombre, on projette que 52 % seront des femmes, contre 48 % d'hommes.^[8]

17,8 %

Personnes de
65 ans et + en 2018

Il s'agit d'une part similaire à celle observée à l'échelle québécoise (18,8 %). Dans le groupe d'âge des 65 ans et plus, plus du tiers (42 %) sont âgés de 75 ans et plus.^[9]

25 %

Personnes de
65 ans et + en 2041

Le groupe des 65 à 74 ans représentera 37 % des aînés. Le groupe des 75 à 84 ans sera le plus nombreux avec 41 % des aînés. On projette qu'en 2041, Rouyn-Noranda comptera 36 centenaires et près de 250 personnes de plus de 95 ans.^[10]



Emploi et scolarité (Rouyn-Noranda)

7,7 %

Taux d'emploi des personnes de 65 ans et plus en 2016

Ce taux est inférieur à celui du Québec (11 %), mais a augmenté depuis 2006, où il était de 4,8 % pour l'Abitibi-Témiscamingue. ^[11]

41 %

Personnes de 65 ans et + ne possédant pas de diplôme d'études secondaires en 2016

Ce taux est supérieur à la proportion québécoise, qui se situe à 33 %, mais inférieur au taux régional de 45 %. ^[12]

Bien-être financier (Rouyn-Noranda)

22 561 \$

Revenu médian des personnes de 65 ans et + en 2015

Ce revenu est légèrement plus élevé que la moyenne régionale (22 292 \$), mais moins que la moyenne québécoise (24 539 \$). Pour ce qui est du revenu moyen des personnes de 65 ans et + à R-N, il se situe à 34 523 \$. ^[13]

24 %

Personnes âgées vivant sous la mesure du faible revenu en 2016

L'incidence du faible revenu est plus prononcée chez les femmes (29 %) que chez les hommes (20 %). ^[14]

Logement (Abitibi-Témiscamingue et Rouyn-Noranda)

9 sur 10

Personnes de 65 ans et +
vivant en logement privé
en Abitibi-Témiscamingue

Ces personnes vivent seules (32 %), en couple ou avec d'autres. Les personnes de 65 à 74 ans forment la majorité des aînés vivant dans un logement privé. Les femmes forment la majorité des personnes âgées vivant seules (38 %).^[15]

11 %

Personnes de 65 ans et + vivant en
logement collectif à Rouyn-Noranda

Ce qui représente 910 personnes, dont 150 résident dans un établissement de santé, et 760 dans une résidence pour aînés. Le groupe des 75 ans et plus représente 90 % des aînés vivant en logement collectif.^[16]

Maltraitance (Rouyn-Noranda)

288

Personnes aînées possiblement
victimes de maltraitance en 2016,
selon une estimation de 4 %

505

Personnes aînées possiblement
victimes de maltraitance en 2016,
selon une estimation de 7 %

Au Canada, la prévalence de la maltraitance auprès des personnes aînées vivant à domicile est estimée entre 4 % et 7 %.^[17] Comme il est difficile d'identifier précisément le nombre de personnes aînées vivant à domicile, le pourcentage est appliqué à l'ensemble de la population âgée de 65 ans et plus en 2016 (7 210) afin d'estimer le nombre d'aînés victimes de maltraitance.





Synthèse des consultations

sur le thème « Municipalité amie des aînés »

Afin d'alimenter les travaux du comité de pilotage et d'élaborer un cadre d'intervention répondant réellement aux préoccupations du milieu, des activités de consultation ont été organisées afin de recueillir les points de vue de la population. La synthèse des résultats de consultation est présentée aux pages suivantes.



Sondage en ligne

Le sondage s'adressait à la population en général et portait sur les champs d'action de la Municipalité en matière de bien-être et de vieillissement actif des personnes aînées. 53 personnes y ont répondu.



Ateliers de type « world-café »

Des personnes aînées et des intervenant(e)s de Rouyn-Noranda ont été invités à prendre part à un après-midi de consultation sous le format d'ateliers participatifs portant sur différents thèmes, en lien avec les thématiques MADA. 28 personnes provenant des quartiers urbains et ruraux et représentant différents secteurs et différentes réalités y ont participé.

La Ville de Rouyn-Noranda et son partenaire, Ville et villages en santé, participent aussi de manière continue à la concertation du milieu, en siégeant à des tables et à des comités qui traitent de thématiques liées à la famille et aux aînés. Les avis et les recommandations de ces différents comités et tables ont ainsi été pris en considération dans l'élaboration du plan d'action MADA.





Transport et mobilité

L'enjeu de la mobilité et du transport est sans contredit une préoccupation majeure pour les personnes consultées. Les préoccupations concernent notamment la sécurité, l'accessibilité et le déneigement des voies de transport (rues, trottoirs), l'accessibilité des voies de passage entre les rues et les trottoirs ainsi que l'accessibilité des commerces et des lieux publics pour les personnes à mobilité réduite. La présence de stationnements près du centre hospitalier et d'autres établissements fréquentés par les aînés a aussi été soulignée.

Le transport actif est également un enjeu pour plusieurs : l'accès et la sécurité des voies actives tout au long de l'année, le déneigement rapide des trottoirs et la sécurité de ceux-ci (notamment concernant les dénivelés qui peuvent causer des problèmes pour les personnes à mobilité réduite), ainsi que des intersections conviviales (notamment en ce qui a trait à la hauteur de certains trottoirs ainsi qu'à la durée des feux de circulation qui ne sont pas toujours adaptées aux personnes à mobilité réduite).

Enfin, l'enjeu du transport collectif a été souligné par plusieurs. On souhaite un service de transport collectif convivial, flexible, efficace et abordable (ou même gratuit), tant dans le secteur urbain qu'en milieu rural. Le lien de transport entre les quartiers ruraux et le centre-ville semble par ailleurs être un enjeu pour plusieurs.



Espaces extérieurs et bâtiments

La question du transport et de la mobilité rejoint en plusieurs points les préoccupations liées aux espaces publics et à l'aménagement du territoire. L'accessibilité universelle des bâtiments, des rues, des trottoirs et autres infrastructures publiques est revendiquée par un grand nombre de personnes.





Habitat et milieu de vie

De nombreux répondants soulignent l'importance pour les personnes âgées d'avoir accès à un logement abordable, salubre et sécuritaire. On parle de soutien financier pour l'adaptation des logements ainsi que de favoriser et encourager les modèles d'habitations variés, notamment les coopératives d'habitation, les maisons intergénérationnelles, les écoquartiers, etc. Globalement, on parle de favoriser le maintien à domicile des aînés le plus longtemps possible.

Santé et services sociaux

De manière cohérente avec les préoccupations concernant le logement, plusieurs personnes soulignent l'importance d'offrir aux aînés tous les services nécessaires pour leur permettre de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. Ainsi, des services à domicile (suivis médicaux, entretien ménager, menus travaux, services alimentaires, etc.), des services de transport et d'accompagnement et une ligne téléphonique dédiée aux aînés sont nommés à titre d'exemples par les personnes consultées. L'importance des proches aidants dans le maintien à domicile des aînés est souvent mentionnée ainsi que la nécessité de mieux soutenir les proches aidants.

Les saines habitudes de vie pour maintenir sa santé est mentionnée par plusieurs personnes qui soulignent l'importance, pour les aînés, d'avoir accès à une alimentation saine ainsi qu'à des activités physiques visant à se garder en forme. Également, on mentionne à plusieurs reprises la nécessité de briser l'isolement des aînés.





Information et communication

Des personnes consultées ont signalé l'importance d'adapter les communications aux aînés en élaborant un plan de communication leur permettant de joindre ces derniers là où ils sont et d'utiliser les bons moyens de communication pour les joindre. À ce sujet, l'idée d'un service d'aide téléphonique dédié aux aînés est revenue à quelques reprises. On parle aussi d'offrir un accompagnement personnalisé pour faire les ressources et les services offerts aux personnes aînées ainsi que d'adapter les communications de la Ville aux caractéristiques des personnes aînées afin de mieux les rejoindre en lien avec différents enjeux (ex. : transport, gestion des matières résiduelles).

Participation sociale

L'apport essentiel des aînés à notre communauté a été maintes fois mis en lumière lors des consultations. Il est important de les impliquer, de les écouter et d'utiliser leurs connaissances et leur expérience.

Concernant la participation des aînés, on demande de soutenir les organismes ayant une mission en lien avec les aînés – et impliquant généralement ces derniers – ainsi que d'avoir toujours la préoccupation d'impliquer les aînés dans les dossiers qui les concernent ainsi que dans ceux d'intérêt général.





Loisirs

La question du loisir est apparue très fortement lors des consultations. Cela est compréhensible, étant donné que les personnes âgées sont majoritairement à la retraite et ont beaucoup de temps pour le loisir.

On demande de développer une offre de loisirs diversifiée comportant des activités culturelles, sportives, éducatives, etc., avec des horaires et des caractéristiques adaptées aux personnes âgées. On cherche des activités gratuites ou à tarif réduit. On veut tout autant des activités à domicile (ex. : dans les résidences pour aînés) que des sorties dans des lieux culturels et sportifs accessibles.

Les aînés ne veulent pas toujours être seulement entre eux. On cherche des activités intergénérationnelles qui permettent de créer des échanges entre les générations, de développer des relations. Les aînés veulent aussi s'ouvrir au monde, au voyage, au numérique, à la nouveauté.

Les organismes offrant déjà des activités aux personnes âgées soulignent l'importance de travailler en collaboration avec les organismes du milieu, de soutenir ces derniers pour bonifier l'offre de loisirs aux aînés.



Sécurité, respect et inclusion sociale

La protection des aînés, notamment contre la maltraitance et la fraude, fait partie des préoccupations des répondants. On demande un meilleur soutien et un accompagnement personnalisé. L'enjeu de l'isolement de nombreux aînés est aussi revenu souvent. Il est nécessaire de trouver des solutions visant à rejoindre les aînés isolés, à leur faire connaître et à leur offrir des services et des ressources adaptés.



Perspectives et conclusion

Les personnes âgées, un groupe hétérogène

Les personnes âgées ne vivent pas tous les mêmes réalités. La grande majorité d'entre elles vivent à domicile. Une bonne partie sont en bonne santé, pleinement autonomes et peuvent vaquer à toutes les formes d'activités qui leur plaisent. D'autres ont commencé à perdre des habiletés motrices et ont besoin de proches aidants ou de services pour demeurer à domicile. Certains âgés pourront compter sur un revenu leur permettant de profiter pleinement des activités qui leur sont offertes, tandis que d'autres vivront en situation de pauvreté. Enfin, certains pourront compter sur la présence de leur conjoint ou de leurs enfants, alors que d'autres traverseront la vieillesse dans la solitude et l'isolement.

Une nouvelle réalité de la vieillesse

Les personnes âgées des prochaines décennies représentent une nouvelle réalité de la vieillesse. Elles seront globalement plus scolarisées, plus nombreuses, plus actives et plus revendicatrices. Elles auront aussi possiblement un niveau de vie plus élevé que celles par le passé. Elles vont probablement exiger plus de loisirs, exiger de participer davantage aux décisions qui les concernent et revendiquer leurs droits. Cette nouvelle réalité n'en efface toutefois pas une autre. Une portion significative des personnes âgées seront en perte d'autonomie physique ou cognitive et vivront possiblement des situations de pauvreté, de solitude, d'isolement ou de maltraitance.

Adapter la ville

Afin de trouver des réponses adaptées aux besoins d'un groupe si hétérogène, il importe de tenir compte de l'ensemble de ces caractéristiques afin d'être en mesure d'adapter les services et les infrastructures aux réalités et aux conditions de vie de l'ensemble des personnes âgées. Cela représente l'un des principaux défis de Rouyn-Noranda dans les prochaines années.



Notes et références

- [1] Ville de Rouyn-Noranda 2019
- [2] Institut de la statistique du Québec (ISQ), Estimations de la population, données provisoires de 2018. Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue
- [3] Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec, estimations démographiques provisoires pour 2016, produites en mars 2017
- [4] Ministère de la santé et des services sociaux, fichier des décès et des naissances, 1982 à 2014, 2010 à 2014 et estimations et projections démographiques. Compilation : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.
- [5] Institut de la statistique du Québec, Population projetée des MRC du Québec, scénario Référence (A), 2016-2041, octobre 2019.
- [6] Institut de la statistique du Québec et Ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations de 2006 à 2010 et projections de 2011 à 2036, produites en novembre 2014.
- [7] Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population et Statistique Canada, Estimations de la population (mars 2019). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.
- [8] Institut de la statistique du Québec, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence (A), MRC du Québec, 2016-2041
- [9] Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population et Statistique Canada, Estimations de la population (mars 2019). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.
- [10] Institut de la statistique du Québec, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence (A), MRC du Québec, 2016-2041
- [11] [12] Statistique Canada, Recensement de 2016. Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.
- [13] [14] Statistique Canada, Recensement de 2016. Revenu Québec. Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.
- [15] Statistique Canada, Recensement de 2016. Compilation : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.
- [16] Statistique Canada, Recensement de 2016. Compilation : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.
- [17] Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec, estimations démographiques provisoires pour 2016, produites en mars 2017 et Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, Les aînés de 65 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue, portrait statistique, mai 2017.

Crédits

Merci à toutes les personnes ayant participé de près ou de loin à la réalisation de ce portrait actualisé ainsi qu'aux différentes activités de consultation.

Recherche et rédaction : Bureau d'à côté

Mise en page : feufollet.ca

Photos : Nathalie Toulouse et Mathieu Dupuis pour la Ville de Rouyn-Noranda et courtoisie La Mosaïque

